

Ēdienkarte**B.Launags 3 nedēļa Pavasara sezona****Otrdiena, 19.04.2022**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-807	Biezpiena masa ar rozīnēm <i>(Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums saids 35%NPKS (*A 07))</i>	1	100	10.61	9.05	10.41	166.00
2001/1	Cepumi/ <i>(Cepumi (*A 01;03;07))</i>	1	15	1.02	1.90	10.47	63.15
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				11.64	10.95	28.86	261.17
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 13 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 25 grami			
Augļi un ogas 5 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 54.725 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Trešdiena, 20.04.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1021	Kellogs saldās pārslas ar pienu <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	40/150	7.38	3.24	38.93	214.54
K-2105	Auglis bumbieris/	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				7.78	3.54	48.43	256.84
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 0 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 150 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ceturtdiena, 21.04.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
2004	Ievārījuma bulciņa <i>(Milti kviešu a/l NPKS(*A 01) , Olu masa (*A03))</i>	1	1gb	4.45	4.10	39.97	215.06
K-934	Piens <i>(Piens 2.0% (*A07))</i>	1	200	6.00	4.00	9.40	98.00
				10.45	8.10	49.37	313.06
KOPĀ: 100%							
Pievienotais sāls 0.05 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 3.2 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 200 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. B.Launags 3

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Piektdiena,22.04.2022

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-707	Makaroni ar sviestu un sieru <i>(Makaroni radziņi NPKS (*A 01) , Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07))</i>	1	150/30	14.20	10.85	41.84	321.94
K-935	Tēja liepziedu	1	200	0.07	0.00	6.64	25.20
				14.27	10.85	48.48	347.14
KOPĀ: 100%				14.27	10.85	48.48	347.14
Pievienotais sāls 0.3 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 0 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 2 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 30 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Launags 100%							
K-1022	Vārīta ola/krējuma mērce <i>(Olas, NPKS (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A U r))</i>	1	60/25	8.23	10.91	1.20	135.83
K-6/1	Sviestmaize <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	20/5	1.69	4.64	10.06	90.15
K-933	Tēja	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				9.93	15.55	19.24	258.00
KOPĀ: 100%				9.93	15.55	19.24	258.00
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 5 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 25 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				10.81	9.8	38.88	287.24
KOPĀ:				54.07	48.99	194.38	1436.21
Pievienotais sāls 0.35 grami		Dārzeni 5 grami					
Pievienotais cukurs 24.2 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 402 grami			
Augļi un ogas 105 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 84.725 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. B.Launags 3

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2