

**Ēdienkarte****B.Launags 4.nedēļa Pavasara sezona****Pirmdiena,25.04.2022**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-805	Biezpiena masa ar ievārījumu <i>(Krējums saldš 35%NPKS (*A 07) , Biezpiens vajpiena NPKS (*A 07) )</i>	1	100/15	8.02	10.74	23.72	224.50
2001/1	Cepumi/ <i>(Cepumi (*A 01;03;07))</i>	1	15	1.02	1.90	10.47	63.15
K-936	Tēja kumelišu	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>9.05</b>	<b>12.64</b>	<b>42.17</b>	<b>319.67</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>							
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 21 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 30 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 40 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Otrdiena,26.04.2022**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-4/1	Sviestmaize ar desu . <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07) , Desa vārītā (atblst.MK Nr.172) (*A 07))</i>	1	20/5/30	5.59	7.94	10.78	137.85
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2104	Auglis apelsīns	1	100	0.90	0.20	8.10	37.80
				<b>6.50</b>	<b>8.14</b>	<b>26.86</b>	<b>207.67</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>							
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Trešdiena,27.04.2022**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
605	Mannā biežputra ar ogu mērci <i>(Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.0% (*A07) , Sviests 82% (*A 07))</i>	1	200/20	6.39	4.33	28.04	176.88
K-949	Tēja Karkadē	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>6.40</b>	<b>4.33</b>	<b>36.02</b>	<b>208.90</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>							
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 12 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 122 grami			
Augļi un ogas 20 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. B.Launags

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

**Ceturtdiena,28.04.2022**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-48	Karstmaize ar sieru un burkāniem <i>(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07) , Majonēze 76% (*A03;10))</i>	1	45	5.13	8.15	11.32	140.29
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2103/	Auglis	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				<b>5.54</b>	<b>8.95</b>	<b>29.10</b>	<b>220.31</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>5.54</b>	<b>8.95</b>	<b>29.10</b>	<b>220.31</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 10 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 0 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 10 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

**Piektdiena,29.04.2022**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-1014	Kukurūzas pārslas ar jogurtu <i>(Jogurts bezpiedevu NPKS (*A 07) )</i>	1	40/150	8.13	2.94	50.03	259.54
K-2105	Auglis	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				<b>8.53</b>	<b>3.24</b>	<b>59.53</b>	<b>301.84</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>8.53</b>	<b>3.24</b>	<b>59.53</b>	<b>301.84</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 0 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 150 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							
<b>VIDĒJI:</b>				<b>7.2</b>	<b>7.46</b>	<b>38.74</b>	<b>251.68</b>
<b>KOPĀ:</b>				<b>36.02</b>	<b>37.30</b>	<b>193.68</b>	<b>1258.39</b>
Pievienotais sāls 0.1 grami		Dārzeni 10 grami					
Pievienotais cukurs 49 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 307 grami			
Augļi un ogas 320 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 50 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. B.Launags

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2