



Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas
veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomas pasākuma
„OLIMPISKAIS MĒNESIS”

nolikums

Devīze

“100 gadi #sportinā!”

Mērķis un uzdevumi

Popularizēt ikgadējo LOK rīkoto sportisko un veselīga dzīvesveida pasākumu “Olimpiskā diena” un “Olimpiskais mēnesis”, iesaistot Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas skolēnus radošās un daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs, atbilstoši pasākuma devīzei un tematikai.

Iesaistīties Olimpiskā mēneša LOK piedāvātajās tradicionālajās aktivitātēs un RZV sporta skolotāju organizētajās tematiskajās spēlēs un kustību aktivitātēs.

Olimpiskajā mēnesī fizisko aktivitāšu laikā, veidot skolēnos izpratni par godīgas spēles noteikumiem, pamatvērtībām (cieņa, draudzība, komandas gars, iecietība, solidaritāte) un rīcību.

Sasniedzamais rezultāts

Skolēni apgūst jaunas kustības, sadarbojas komandās, gūst zināšanas par olimpiskajiem simboliem, patstāvīgi iesaistās daudzveidīgos Olimpiskā mēneša konkursos.

Vieta un laiks

Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas sporta kompleksa sporta zālēs, skolas teritorijas sporta zonā, skolas teritorijai piegulošā meža zonā, Ozolciema ielā 26, no 22.04.22. – 21.05.22.

Dalībnieki

Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas 1. – 8. klašu skolēni.

Sacensību vadība

Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas sporta skolotāji, veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomas koordinatori, sporta darba organizatori.

Sporta pasākuma organizācija

22.04.22. – Olimpiskās dienas programma.

9.45 – 9.55 – Pasākuma atklāšana (2. – 4. klases skolēnu pulcēšanās Ozolciema ielas ēkas priekšā, viesu uzrunas SWH translācijas laikā).

10.00 – 10.15 – Kopīga 2. – 4. klases skolēnu Olimpiskā kompleksa vingrošana, radio SWH translācijas laikā (vienlaicīgi notiek visās norises vietās Latvijā).

10.15 – 10.30 - Kopēja 2. – 4. klašu vingrotāju fotogrēšanās, veidojot LOK jubilejas simbolu “100”.

22.04. – 10.05. - Zīmējumu konkurss 3. klases skolēniem “Apsveikums LOK 100. dzimšanas dienā”. Radošs konkurss 2. klases skolēniem “Izkrāso “100 gadi #sportiņā!”.

22.04. – 15.05. – sporta stundu laikā 2. - 3. klašu skolēniem tiek organizēta lielformāta spēle “Izvingro olimpisko simtiņu” un fizisko aktivitāšu konkursi “Uzmet simtiņu!” un “Izlec simtiņu!”

23.04. – 15.05. – sporta stundu laikā 4. – 8. klašu skolēniem tiek organizēti fizisko aktivitāšu konkursi “Izlec simtiņu!”, “Uzmet simtiņu” un “Izskrien simtiņu!”

Vērtēšana

Veidot sadarbību ar 2. – 3. klases vizuālās mākslas skolotāju, lai novērtētu skolēnu zīmējumu konkursa “Apsveikums LOK 100. dzimšanas dienā” un “Izkrāso “100 gadi #sportiņā!”” darbus.

Otrajās un trešajās klasēs pēc spēles “Izvingro olimpisko simtiņu” kopīgi ar sporta skolotāju izvērtēt komandu sasniedzamo rezultātu, sadarbības un saziņas prasmes spēles laikā.

Apbalvošana

No 18.05. – 21.05. katras 2. – 4. klases skolēns sporta stundās tiek apbalvots ar LOK sertifikātu par aktīvu un saliedētu piedalīšanos olimpiskajās kustību aktivitātēs Olimpiskajā mēnesī.