

Rīgas domes Labklājības departaments sadarbībā ar SIA "OnPlate"

aicina vecākus pieteikties uz BEZMAKSAS

tiešsaistes nodarbībām par bērna adaptāciju

**pirmsskolas izglītības iestādē un,
uzsākot skolas gaitas 1.klasē**

Nodarbības paredzētas vecākiem, kuru bērni ir sākuši apmeklēt pirmsskolas izglītības iestādi vai plāno vai jau ir uzsākuši skolas gaitas 1.klasē.

Nodarbību mērķis ir pilnveidot vecāku kompetences veiksmīgākai bērna adaptācijai izglītības iestādē, tostarp ar praktiskiem ieteikumiem sekmējot izpratni, kā emocionāli atbalstīt un palīdzēt bērnam pārvarēt aktuālākās grūtības, veicinot izpratni par vērtību orientācijas principiem atbilstoši bērna vecumposmam un tā dzīves uzdevumiem.

Nodarbības norisināsies tiešsaistes platformā ZOOM, latviešu valodā.

Dalībnieku skaits nodarbībā ir ierobežots.

Nodarbības vadīs **sertificēta klīniskā psiholoģe Zane GULBE**

Nodarbības laikā plānots apskatīt šādas tēmas:

- Emocionālais atbalsts bērnam
- Bērna un vecāku dzīves organizēšana - jauns dienas režīms un pienākumi
- Bērna sociālās prasmes un jaunu attiecību veidošana
- Temperaments un adaptācija
- Sadarbība ar izglītības iestādi
- Mātes un bērna emocionālā atdalīšanās
- Bērna patstāvība
- Vecāku pārliecinātības stiprināšana
- Atbalsts mācībās
- Bērna pašvērtējums
- Ģimenes loma adaptācijas procesā
- Bērna psiholoģiskā gatavība skolai un adaptācija

TUVĀKO NODARBĪBU NORISES LAIKI:

Nodarbības par bērna adaptāciju pirmsskolas izglītības iestādē:

2. oktobris 13:00-14:30

9. oktobris 13:00-14:30

Pieteikšanās, aizpildot reģistrācijas anketu: <https://forms.gle/Y12TpvgMpDo6Jiyx8>

Nodarbības par bērna adaptāciju, uzsākot skolas gaitas 1.klasē:

5. oktobris 18:00-19:30

12. oktobris 18:00-19:30

18. oktobris 18:00-19:30

20. oktobris 18:00-19:30

30. oktobris 18:00-19:30

Pieteikšanās, aizpildot reģistrācijas anketu: <https://forms.gle/6VxfcJyGvQLw4Y4XA>

Pieraksts un dalības atteikšana nodarbībām ir OBLIGĀTA prasība.

Jautājumu gadījumā rakstiet uz e-pastu: mareta@onplate.lv

Par citām RD Labklājības departamenta organizētajām aktivitātēm vairāk informācijas:

veseligsridzinieks.lv

veseligsridzinieks@riga.lv

www.facebook.com/VeseligaRiga