

**Ēdienkarte****3-6g.bērniem 4.nedēļa B/ Pavasara sezona  
(8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",  
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma  
5.punktā minēto produktu daudzumos.

**22.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 32%</b>							
626-4	Prosas biezputra ar sviestu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)</i>	0.67	150/4	6.37	6.30	30.24	205.86
08-2	Baltmaize ar ievārījumu <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15/10	1.30	0.40	14.36	67.30
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				<b>13.67</b>	<b>10.70</b>	<b>53.60</b>	<b>369.16</b>
<b>Pusdienas 41%</b>							
335-2	Skābeņu-spinātu zupa ar olu, krējumu <i>(Putraimi miežu(*A-01) , Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)</i>	0.67	150/4/4	3.23	3.23	8.57	78.44
422-5	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem 150 (P) <i>(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)</i>	0.67	150	9.44	7.24	34.39	276.13
139	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	0.67	50	0.53	2.54	2.19	33.74
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				<b>14.31</b>	<b>13.16</b>	<b>63.52</b>	<b>470.53</b>
<b>Launags 26%</b>							
909-2	Jogurts dzeramais <i>(Jogurts NPKS(*A-07))</i>	0.67	150	3.75	2.70	18.30	114.00
06	Kliju maize ar sviestu un sieru <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS, Siers Krievijas 45%NPKS(*A-07))</i>	0.67	15/4/20	5.77	8.99	7.09	136.12
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				<b>9.92</b>	<b>12.49</b>	<b>35.19</b>	<b>298.12</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>37.90</b>	<b>36.35</b>	<b>152.31</b>	<b>1137.81</b>
Pievienotais sāls 0.87 grami		Dārzeņi 116.8 grami					
Pievienotais cukurs 1.7 grami		Kartupeļi 35.8 grami		Siers, biezpiens 20 grami			
Augļi un ogas 101 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 451.6 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****3-6g.bērniem 4.nedēļa B/ Pavasara sezona  
(8)**

3x nedēļā nodrošinam LAD progr."Piens un augļi",  
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma  
5.punktā minēto produktu daudzumos.

**23.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 26%</b>							
1017-1	Omlete <i>(Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	80	7.26	8.30	1.36	113.06
185/1	Zirnīši ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	45	1.77	1.50	5.45	44.19
25-1	Graudu maize ar sviestu <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4	1.73	4.72	6.48	76.67
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	4.49	17.97
				<b>10.76</b>	<b>14.52</b>	<b>17.78</b>	<b>251.89</b>
<b>Pusdienas 49%</b>							
309-3	Dārzeņu zupa	0.67	150	1.33	1.86	6.69	48.28
486	Cūkgaļas veltnītis ar ķīmenēm <i>(Olas(*A-03) NPKS, Maize kviešu (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07), NPKS, Rīvmaize (*A-01),NPKS)</i>	0.67	60	10.86	14.56	7.96	208.03
706-5	Kartupeļi, vārīti	0.67	120	2.47	0.12	18.26	86.63
554-2	Piena mērce <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
172	Svaigu dārzeņu salāti ar eļļu	0.67	50	0.50	1.82	1.92	26.67
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
48	Saldskābmaize <i>(Maize saldskābā (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	0.90	0.12	7.55	36.30
				<b>16.85</b>	<b>19.57</b>	<b>56.84</b>	<b>477.44</b>
<b>Launags 25%</b>							
73	Sviestmaize ar desu (70%) <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	15/4/15	3.39	5.41	7.82	94.52
2002-2	Cepumi <i>(Cepumi(*A-01,03,05,06,07,08,11))</i>	1	30	1.36	2.54	13.96	84.20
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	4.49	17.97
2107-4	Auglis(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				<b>5.15</b>	<b>8.25</b>	<b>35.77</b>	<b>238.99</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>32.76</b>	<b>42.34</b>	<b>110.39</b>	<b>968.32</b>
Pievienotais sāls 0.85 grami		Dārzeņi 126.5 grami					
Pievienotais cukurs 9 grami		Kartupeļi 149.2 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Gala un zivs 63 grami		Piena produkti 57.68 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****3-6g.bērniem 4.nedēļa B/ Pavasara sezona  
(8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",  
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma  
5.punktā minēto produktu daudzumos.

**24.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 32%</b>							
613-3	Mannā biezputra ar ievārījumu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)</i>	0.67	150/20	5.08	2.01	35.07	178.98
05-1	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				<b>12.39</b>	<b>9.64</b>	<b>51.16</b>	<b>343.10</b>
<b>Pusdienas 40%</b>							
303-5	Borščs ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	3.41	3.83	10.04	88.88
444-2	Vistas gaļas stroganovs <i>(Milti kviešu a/(*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	80	6.18	8.43	3.12	107.92
718-4	Rīsi,vārīti	0.67	90	2.25	1.42	24.45	121.32
1219	Redīsu-gurķu salāti ar eļļu	0.67	50	0.48	2.56	1.14	29.49
903-2	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				<b>13.43</b>	<b>16.39</b>	<b>57.12</b>	<b>429.83</b>
<b>Launags 28%</b>							
856	Biezpiena masa ar ogu mērci <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i>	0.67	90/20	10.15	9.80	8.99	174.83
68	Sviestmaize <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4	1.28	3.68	7.59	69.62
940-2	Tēja piparmētru	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100-1	Auglis(ābols)	0.67	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				<b>11.83</b>	<b>14.28</b>	<b>29.37</b>	<b>304.44</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>37.65</b>	<b>40.31</b>	<b>137.65</b>	<b>1077.37</b>
	Pievienotais sāls 1.2 grami		Dārzeņi 119.1 grami				
	Pievienotais cukurs 12 grami		Kartupeļi 22.4 grami		Siers, biezpiens 65 grami		
	Augļi un ogas 114 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 344.6 grami		
	<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>						

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****3-6g.bērniem 4.nedēļa B/ Pavasara sezona  
(8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",

kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma

5.punktā minēto produktu daudzumos.

**25.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 26%</b>							
619-3	Miežu putraimu biežputra ar sviestu <i>(Putraimi miežu(*A-01) , Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	5.34	5.49	18.31	144.13
27-1	Graudu maize ar gurķiem <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4/20	1.89	4.74	7.00	79.49
940-1	Tēja piparmētru	1	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				<b>7.23</b>	<b>10.23</b>	<b>28.30</b>	<b>235.61</b>
<b>Pusdienas 47%</b>							
334-3	Siera-dārzenu zupa <i>(Krēmsiers)</i>	0.67	150	2.25	5.63	9.34	98.91
431-2	Pupiņu sautējums ar gaļu,krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/10	9.04	10.96	18.20	219.55
154	Redīsu-lociņu salāti ar eļļu	0.67	50	0.53	3.04	1.08	34.35
903-1	Sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	12.16	49.40
48	Saldskābmaize <i>(Maize saldskābā (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	0.90	0.12	7.55	36.30
				<b>12.72</b>	<b>19.75</b>	<b>48.33</b>	<b>438.51</b>
<b>Launags 27%</b>							
1025	Vārīta ola <i>(Olas(*A-03) NPKS)</i>	0.67	50	5.55	5.75	0.35	78.55
05	Kliju maize ar sviestu, tomātu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	15/4/20	1.53	3.67	7.85	72.40
936-1	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				<b>8.28</b>	<b>9.62</b>	<b>31.19</b>	<b>250.94</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>28.23</b>	<b>39.60</b>	<b>107.82</b>	<b>925.06</b>
Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 180.9 grami					
Pievienotais cukurs 6 grami		Kartupeļi 44.8 grami		Siers, biezpiens 14.9 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Gala un zivs 25 grami		Piena produkti 96.6 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

**Ēdienkarte****3-6g.bērniem 4.nedēļa B/ Pavasara sezona  
(8)**

3x nedēļā nodrošinām LAD progr."Piens un augļi",  
kas tiek iekļauti MK noteik.Nr.172 pielikuma  
5.punktā minēto produktu daudzumos.

**26.04.2024**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 34%</b>							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)</i>	0.67	150/4	5.21	5.73	27.85	185.70
08-2	Baltmaize ar ievārījumu <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15/10	1.30	0.40	14.36	67.30
923	"Skolas" piens <i>(Piens skolas(*A-07))</i>	0.67	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				<b>12.51</b>	<b>10.13</b>	<b>51.21</b>	<b>349.00</b>
<b>Pusdienas 38%</b>							
501	Cepta zivs fileja <i>(Zivis fileja b/a (*A-04), Olas(*A-03) NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01) NPKS)</i>	0.67	60	7.42	5.58	4.21	92.41
710-5	Kartupeļu biezenis <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)</i>	0.67	120	2.65	2.77	16.35	103.18
120	Burkānu salāti ar sēkliņām ar eļļu	0.67	50	1.02	3.60	3.86	54.09
898-2	Sīrupa ķīselis ar putukrējumu <i>(Krējums sald. 35%NPKS(*A-07))</i>	0.67	150/20	0.56	7.86	14.16	129.63
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				<b>12.39</b>	<b>19.91</b>	<b>42.85</b>	<b>401.71</b>
<b>Launags 28%</b>							
835-3	Kellogs ar pienu <i>(Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11), Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	30/150	6.64	3.17	30.93	178.94
96/11	Graudu maize ar krēmsieru <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Krēmsiers)</i>	0.67	15/15	2.55	4.84	6.99	83.10
2108	Graužamburkāni	0.67	70	0.91	0.07	5.04	27.79
				<b>10.10</b>	<b>8.08</b>	<b>42.96</b>	<b>289.83</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>35.00</b>	<b>38.12</b>	<b>137.02</b>	<b>1040.54</b>
Pievienotais sāls 0.5 grami		Dārzeņi 115 grami					
Pievienotais cukurs 9.5 grami		Kartupeļi 104.5 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 1.67 grami		Gala un zivs 50 grami		Piena produkti 501.4 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
<b>VIDĒJI:</b>				<b>34.31</b>	<b>39.34</b>	<b>129.04</b>	<b>1029.82</b>
<b>KOPĀ:</b>				<b>171.54</b>	<b>196.72</b>	<b>645.19</b>	<b>5149.10</b>
Pievienotais sāls 4.42 grami		Dārzeņi 658.3 grami					
Pievienotais cukurs 38.2 grami		Kartupeļi 356.7 grami		Siers, biezpiens 114.9 grami			
Augļi un ogas 416.67 grami		Gala un zivs 218 grami		Piena produkti 1451.88 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.