



# RĪGAS ZIEPNIEKKALNA VIDUSSKOLA

Ozolciema iela 26, Rīgā, LV-1058, tālrunis 67474465, 67474515, e-pasts: rzvs@riga.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

### KĀRTĪBA, KĀDĀ IZGLĪTĪBAS IESTĀDE RĪKOJAS BĒRNA INFEKCIJAS SLIMĪBU GADĪJUMOS

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu, 2013. gada 17. septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu 15. punktu un Izglītības iestādes Nolikumu/*

#### I VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

1. Noteikumi nosaka Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupās un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk – Vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – Kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos pirmsskolas izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic pirmsskolas izglītības iestādē medicīnas māsa.

#### II VECĀKU RĪCĪBA

4. Bērns neapmeklē Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
  - 4.1. Zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos.
  - 4.2. Gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus.
  - 4.3. Citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvs iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras.
  - 4.4. Akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi.

- 4.5. Masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvs iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra.
- 4.6. Masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra.
- 4.7. Vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz  $38^{\circ}\text{C}$  –  $39^{\circ}\text{C}$ , galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 -4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles.
- 4.8. Tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra ( $37,1 - 37,50\text{C}$ ).
- 4.9. Ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs  $37,5^{\circ}\text{C}$  (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimību pazīmēm vai virs  $37,0^{\circ}\text{C}$ , ja ir citas infekcijas slimības pazīmes.
- 4.10. Mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši.
- 4.11. Pedikulozes (utainības) pazīmes – pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi – mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis.
- 4.12. Kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevēlītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties).
- 4.13. Enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes – izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neairastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
- 4.14. Skarlatīnas pazīmes – pēkšņi stipri paaugstinās ķermeņa temperatūra ap  $39,0^{\circ}\text{C}$ , sāk sāpēt kakls un rodas rīšanas grūtības. Koši sarkana rīkle, balti aplikta mēle. No slimības otrās dienas sīki, samtveida izsitumi uz sejas, padusē un cirkšņos.
- 4.15. Epidēmiskais parotīts (cūciņas) pazīmes – siekalu dziedzeru pietūkums, vispirms vienā pusē, pēc 6 dienām parasti jau abpusējs. Sāpes, rijot siekalas. Paaugstināta temperatūra, sāpes vēderā.
- 4.16. Diftērija pazīmes – nedaudz paaugstināta temperatūra, puvuma smaka no mutes, strutaini aplikumi uz mandalēm, apgrūtināta rīšana, klepus, elpas trūkums.
- 4.17. Herpes vīrusa pazīmes – sāpīgi, grupās sakārtoti pūslīši uz sejas, kuriem plīstot, rodas kreveles, nieze, paaugstināta temperatūra.
- 4.18. Stomatīta pazīmes – dažreiz paaugstināta temperatūra, rodas vemšana un sagurums. Dažu stundu laikā visu mutes gļotādu pārklāj sāpīgi, bāli dzeltenīgi pūslīši, kas viegli plīst. Izsitumi ir ļoti sāpīgi, bērns ar mokām var ēst un dzert. Izsitumi var pāriet arī uz lūpām un deguna ieeju, šeit tos klāj kreveles. Uztūkst kakla limfmezgli.
- 4.19. Koksaki – Kovasaki sindroms

Koksaki sindroms ir reti sastopama, akūta bērnu lipīga slimība, kas noris ar augstu temperatūru. Šo slimību izraisa vīrusi. Pārsvarā slimo pavisam mazi un pirmskolas vecuma bērni.

Biežākas pazīmes - vismaz nedēļu augsta temperatūra, ko neizdodas pazemināt; Sārti izsitumi uz kakla, plaukstām un pēdām; spilgti sarkanas lūpas un mēle, gļotādas iekaisums. Bieži pietūkst kakla limfmezgli, temperatūru neizdodas pazemināt ne ar kādiem līdzekļiem, arī ar antibiotikām. Kovasaki sindroms var skart arī sirdi.

5. Bērns neapmeklē Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupu, ja tiek konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

### III IZGLĪTĪBAS IESTĀDES RĪCĪBA

6. Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas izglītības struktūrvienības vadītājas kompetence un rīcība:

6.1. Nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupu, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm.

6.2. Ja pazīmes konstatētas Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupu, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.

6.3. Nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem.

6.4. Ja diviem vai vairākiem bērniem, vai Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupu darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

6.5. Informē citus vecākus, ja Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupās konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību.

6.6. Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupās ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumos.

7. Darbinieka atbildība:

7.1. Ja Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupās darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumu Nr. 447 "Noteikumi par darbiem, kas saistīti iespējamu risku citu cilvēku veselībai un obligāto veselības pārbaūžu veikšanas kārtība" 1. pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus Izglītības iestādē.

7.2. Ja bērnam, atrodoties Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupās, parādās kāda no šo noteikumu 4. punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē Izglītības iestādes vadītāju. Izglītības iestādes vadītāja vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

8. Bērna nošķiršanas kārtība Rīgas Ziepiņkalna vidusskolas pirmsskolas grupās, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

8.1. Atbildīgais darbinieks informē Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu struktūrvienības vadītāju.

8.2. Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu struktūrvienības vadītāja vai viņa norīkots darbinieks informē saslimušā bērna vecākus.

8.3. Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu struktūrvienības vadītāja norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna.

8.4. Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu struktūrvienības vadītāja vai medicīnas māsa izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

9. Profilaktiskie pasākumi Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupās, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

9.1. Māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus.

9.2. Darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem.

9.3. Kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai

vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē.

9.4. Ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

9.5. Izglītības iestādes darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

9.5.1. Pēc ierašanās darbā.

9.5.2. Ikreiz, kad tās ir redzami netīras.

9.5.3. Pēc tualetes apmeklējuma.

9.5.4. Pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas.

9.5.5. Pēc pieskaršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras.

10. Tīras vides nodrošināšana:

10.1. Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupās ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

10.2. Galvenokārt uzkopšanu Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupās veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

10.3. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

10.4. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo pavisam mazi bērni, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

10.5. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un veic mitro uzkopšanu.

11. Veļa, veļas mazgāšana un bērnu guldināšanas nodrošināšana:

11.1. Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu darbinieki ģērbj formas priekšautus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā, ģērbj vienreizējās cepurītes, kuras maina pēc vajadzības.

11.2. Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu katram pirmsskolas izglītības grupas bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Katram bērnam pienākas 2 gultas veļas komplekti.

11.3. Gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās.

11.4. Katram Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupas izglītojamajam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu (piemēram,

dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana.

11.5. Sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās.

11.6. Tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās veļas.

12. Tualete, podiņi, autiņbiksīšu nomaiņa:

12.1. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

12.2. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

12.3. Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.

12.4. Tualetes telpā nodrošina tualetes papīru.

12.5. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.

#### IV NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI

13. Grupas pedagogi iepazīstina vecākus ar noteikumiem “Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimības gadījumos”.

14. Izmaiņas Noteikumos var ierosināt Izglītības iestādes pedagogiskā padome, Izglītības iestādes struktūrvienības vadītājs, direktors.

15. Izmaiņas Noteikumos apstiprina Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas direktors.

16. KĀRTĪBA, KĀDĀ IZGLĪTĪBAS IESTĀDE RĪKOJAS BĒRNA INFEKCIJAS SLIMĪBU GADĪJUMOS stājas spēkā ar 2025. gada 10 februāri, spēku zaudē Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas Pirmsskolas grupu noteikumi kārtībai, kādā nodrošināma bērnu drošība. 01.08.2019. Nr.VSZ-19-4-nts.

17. Tiek uzskatīts, ka Darbinieki ir iepazīstināti ar Iekšējiem kārtības noteikumiem, ja tie ir nosūtīti elektroniski uz Darbinieku oficiālo e-pasta adresi 3 (trīs) darba dienu laikā no pieņemšanas dienas.

Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas direktore \_\_\_\_\_ Astrīda Račkovska  
Struktūrvienības vadītāja \_\_\_\_\_ Anita Grahoļska