



# VIRTUĀLAIS LATVIJAS SKOLU ZIEMAS FESTIVĀLS 2022

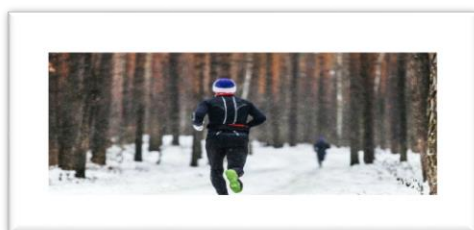
No 2022. gada 7. februāra plkst. 00:00 līdz 2022. gada 14. februāra plkst. 23:59 (pēc Latvijas laika) digitālajā platformā “DistantRace” (<https://distantrace.com/lv/>).

## **Mērķis**

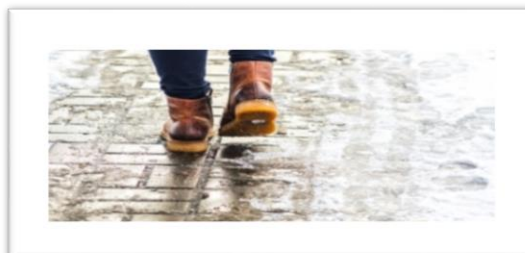
Katras komandas mērķis ir katram dalībniekam individuāli Latvijas valsts teritorijā veikt pēc iespējas lielāku attālumu (attālums tiek noteikts pēc katra dalībnieka veiktajiem metriem un kilometriem, ko fiksē viedierīces GPS) virtuālā festivāla sacensību norises laikā, kas tiek pieskaitīts skolu komandas kopvērtējumam. Veikt distanci ir iespējams izvēloties konkrēti **vienu** no piedāvātajiem sporta veidiem digitālajā platformā.

## **Programma**

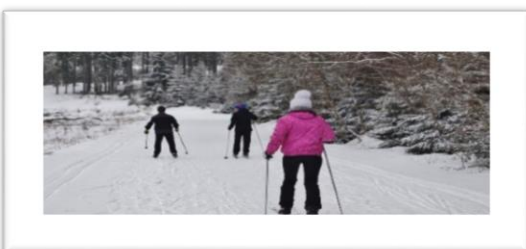
### 1. Skriešana (Running)



### 2. Iešana (Walking)



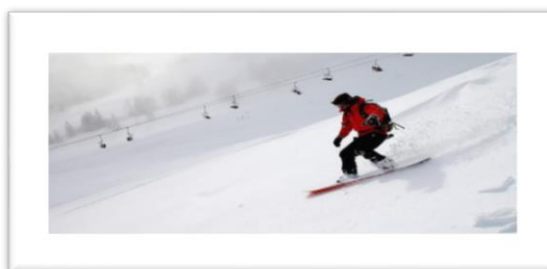
### 3. Distanču slēpošana (Cross country skiing; X country skiing)



### 4. Kalnu slēpošana (Skiing; Downhill skiing)



### 5. Snobords (Snowboarding)



Pēc sporta veida izvēles, jāveic izvēlēta aktivitāte, spiežot “Sākt”, bet noslēdzoties aktivitātei - “Beigt” pogu.

Aktivitātei jābūt veiktai ar ieslēgtu GPS.

Automātiskā soļu skaitīšana netiks ieskaitīta Festivāla sacensību rezultātā.

Lai izveidotu aplikācijas savienojumu ar Platformu, dalībnieks var izmantot šādas sporta aplikācijas: Under Armour (Map My Run, Map My Walk un Map My Fitness); adidas Running by Runtastic; Decathlon Coach; Fitbit; Garmin; Health Mate (Withings); Polar; Suunto; TomTom.

Ne visas ar Platformu savienojamās aplikācijas atbalsta Festivālā norādītos sporta veidus, tāpēc laicīgi jāatrod konkrētā aplikācija, kas atbalsta sporta veidu, kuru dalībnieks veiks festivāla laikā.

### ***Dalībnieki***

Sacensībās drīkst piedalīties visi skolēni no 1. līdz 12.klasei (dzimuši 2002. gada 1. septembrī un jaunāki) un skolotāji.

Skolēniem, kuri jaunāki par 13 gadiem (skat. nolikumu)

Ja dalībnieks ir nepilngadīga persona, tad atbildīgi ir dalībnieka vecāki/aizbildņi.

Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, izvērtējot savas fiziskās spējas.

Dalībnieku reģistrācija sacensībām sāksies no 26.01.2022.

*Katram dalībniekam, kas vēlas piedalīties sacensībās jāpiesakās pie sporta skolotājas Antonijas Berkinas vai Daces Ameteres, sūtot informāciju uz e-klases pastu, jo katram dalībniekam tiks nosūtīta reģistrācijas saite, lai varētu piedalīties virtuālajā Ziemas festivālā.*

Dalībniekam, saņemot no komandas vadītāja reģistrācijas saiti, būs iespēja pieteikties Festivāla virtuālajām sacensībām Platformā: <https://distantrace.com/lv/>.

Lai piedalītos sacensībās ir jāiepazīstas un jāizlasa ***Latvijas skolu Ziemas festivāla 2022 virtuālais sacensību nolikums*** (skat. pielikumu).



Informāciju sagatavoja  
Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas  
sporta organizatoru komanda.

Rīko: **LSFP**  
LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PADOME

**#BEACTIVE**

Atbalsta:   
Izglītības un zinātnes  
ministrijs

**LATVIJAS VALSTS MEŽI**  
KOKIENE - STĀDI - ATPŪTA

Informatīvi  
atbalsta:

**RADIO TEV**

**LTV**  
LATVIJAS TELEVIZIJA

  
RĪGAS DOMEŠ  
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS  
UN SPORTA DEPARTAMENTS