



RĪGAS ZIEPNIEKKALNA VIDUSSKOLA

Ozolciema iela 26, Rīga, LV-1058, tālrunis 67670722, 67675805, fakss 67670722, e-pasts: rzvs@riga.lv

Rīgā

01.08.2019.

Nr.VSZ-19-4-nts

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Pirmsskolas grupu Iekšējās kārtības noteikumi, rīcībai infekciju slimību saslimšanas gadījumos

I. Vispārīgie jautājumi

1. Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu (turpmāk - Pirmsskola) Iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk-Noteikumi) izdoti saskaņā ar noteikumiem likumā norādītajā kārtībā Nr. 277 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”, Ministru kabineta 17.09.2013. noteikumiem Nr. 890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu,” Ministru kabineta 19.09.2006. noteikumiem Nr.774 “Kontaktpersonu noteikšanas, primārās medicīniskās pārbaudes, laboratoriskās pārbaudes un medicīniskās novērošanas kārtība,” Ministru kabineta 05.01.1999. noteikumu Nr.7 ”Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība,” 11.12.1997. Epidemioloģiskās drošības likumu, un citiem likumiem un normatīvajiem aktiem, un Iestādes Nolikumu.
2. Noteikumi nosaka rīcību infekcijas slimību gadījumos Pirmsskolā:
 - 2.1. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts A hepatīta gadījums;
 - 2.2. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts akūtas zarnu infekcijas gadījums;
 - 2.3. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts difterijas vai difterijas izraisītāju nēsāšanas gadījums;
 - 2.4. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts enterovīrusu meningīta gadījums;
 - 2.5. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts masalu, masaliņu vai epidēmiskā parotīta gadījums;
 - 2.6. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts garā klepus gadījums
 - 2.7. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts skarlatīnas gadījums
 - 2.8. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts gripas gadījums
 - 2.9. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts vējbaku saslimšanas gadījums
 - 2.10. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts pedikulozes gadījums
3. Vecākiem/ aizbildņiem (turpmāk- vecāki) jāiepazīstas ar Noteikumiem kā rīkoties infekciju slimību saslimšanas gadījumos un tie jāievēro.
4. Par Noteikumu izmaiņām lemj Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas (turpmāk-Skola) vadība.
5. Pirmsskolas izglītības skolotājām (turpmāk- Skolotāja) ir jāpārrunā ar vecākiem un bērniem Noteikumu prasības, nepieciešamības gadījumā darot to atkārtoti, lai Noteikumus iedzīvinātu un tie tiktu ievēroti.

6. Par noteikumu ievērošanu atbildīga Skolas vadība, pirmsskolas medicīnas māsa, Pirmsskolas darbinieki un bērnu vecāki.
7. Noteikumi un 2 (divi) pielikumi ir saistoši bērniem, vecākiem un visiem Pirmsskolas darbiniekiem.

II. Rīcība infekcijas slimību gadījumos Pirmsskolā

8. Skolotāja vai pirmsskolas medicīnas māsa neuzņem bērnus Pirmsskolā ar infekcijas slimību pazīmēm – caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta (virs 37,5 C) ķermeņa temperatūra, infekciozas izcelsmes izsitumi (izsitumi kopā ar paaugstinātu ķermeņa temperatūru un izmaiņām bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana.
9. Gadījumā, ja bērns nav apmeklējis Pirmsskolu infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī ja bērns ir slimojis ar infekcijas slimību, ģimenes ārsts izsniedz izziņu vecākiem, iesniegšanai Pirmsskolai par bērna veselības stāvokli un, ja nepieciešams, rekomendācijām turpmākai bērna aprūpei pakalpojuma laikā.
10. Pirmsskolas medicīnas mātai jānoskaidro bērnu prombūtnes iemesli grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bijuši kontaktā ar saslimušo bērnu.
11. Pirmsskolas medicīnas mātai, vajadzības gadījumā, nekavējoties telefoniski informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu par iespējamu bērna vai darbinieka saslimšanas gadījumu.
12. Nodrošināt sanitāros mezglus ar šķidrajām ziepēm roku mazgāšanai.
13. Stingri sekot bērnu roku mazgāšanai pēc bērna ierašanās Pirmsskolā, pirms ēšanas, pēc pastaigām un tualetes apmeklēšanas, turklāt nepieciešamības gadījumā palīdzēt mazgāt rokas individuāli.
14. Stingri kontrolēt, lai bērni lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam, nepieciešamības gadījumā lietot papīra dvieļus.
15. Veikt virsmu un inventāra mazgāšanu un dezinfekciju, atbilstoši instrukcijām izmantojot mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļus.
16. Nodrošināt, lai mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļi ir pietiekamā daudzumā un personāls ievēro to lietošanas instrukcijas.
17. Bieži lietojamās virsmas (piemēram, durvju rokturi, ūdens krāni, tualetes sēdekļi u.c.) mazgāt un dezinficēt vismaz 2 reizes dienā.
18. Veikt koplietošanas telpu mitro uzkopšanu bērnu pastaigas laikā.
19. Gadījumos, ja ar saslimušā izdalījumiem piesārņotas virsmas vai priekšmeti, personālam izmantot individuālos aizsardzības līdzekļus (piemēram, vienreizējās lietošanas cimdi un vienreizējās lietošanas priekšauts).
20. Vienreiz lietojamus cimdus lieto ikreiz, ja paredzēts kontakts ar iespējami infekcioza bērna izdalījumiem (fēcēm, vēmekļiem), piemēram, mainot autiņbiksītes, palīdzot bērnam tualetes apmeklējuma laikā, savācot atkritumus vai uzkopjot telpas, kuras piesārņotas ar bioloģiskajiem materiāliem.
21. Cimdus mainīt pēc katras manipulācijas, ja, aprūpējot bērnu, bijusi saskare ar potenciāli infekciozu materiālu (fekālijas, brūces izdalījumi, strutas, krēpas u.c.) un tiek turpināta bērna aprūpe, kā arī tad ja cimdi ir bojāti.
22. Pēc lietošanas cimdus izmest atkritumu tvertnē un rokas mazgāt ar ziepēm un ūdeni.

23. Izmantot tikai viegli mazgājamas rotaļlietas, nodrošināt to mazgāšanu un dezinfekciju katras darbadienas beigās; mīkstās rotaļlietas izmazgāt veļas mazgājamā mašīnā vai nodrošināt to ķīmisko tīrīšanu; nelietot mīkstās rotaļlietas līdz ierobežojošo pasākumu pārtraukšanai.
24. Pieņemt ar infekcijas slimībām pārslimojušos bērnus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
25. Doto ieteikumu pasākumus nodrošināt arī katram sekojošam saslimšanas gadījumam. Inkubācijas un medicīniskās novērošanas laiku ievērot no pēdējā slimnieka izolēšanas datuma no kolektīva (1.pielikums- Infekcijas slimību inkubācijas periods un pazīmes).

III. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts A hepatīta gadījums

26. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 35 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
27. Nepieņemt slimus bērnus (bērnam ir nespēks, slikta dūša, ēstgribas zudums, sāpes vēderā vai/un labajā parībā, galvassāpes, caureja, paaugstināta ķermeņa temperatūra, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte), nekavējoties izolēt saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
28. Infekcijas skartajā grupā 35 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 28.1. Informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav bijuši kontaktā ar A hepatīta slimnieku (arī 14 dienās pirms viņa saslimšanas), izņemot bērnus, kas iepriekš pārslimoja A hepatītu vai ir vakcinēti pret A hepatītu, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējams inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 35 dienas ilgi (pēc slimnieka pēdējās apmeklējuma dienas Pirmsskolā) neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 28.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
 - 28.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārcelšanu uz citu grupu;
 - 28.4. neapvienot ar citu grupu;
 - 28.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas kontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
 - 28.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
 - 28.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstas temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju;
 - 28.8. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
 - 28.9. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
29. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimību ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 29.1. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);

- 29.2. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts (-i) vīrus hepatīta A gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmsskolu par bērna saslimšanu;
- 29.3. vakcinēt bērnu pret A hepatītu;
- 29.4. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
- 29.5. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
- 29.6. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
- 29.7. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
30. Pieņemt ar A hepatītu pārslimojušos bērnus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
31. Pirmsskolas darbiniekiem nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt administrāciju par iespējamu saslimšanu.
32. Palīdzēt Slimību profilakses un kontroles centra speciālistiem A hepatīta saslimšanas gadījuma epidemioloģiskajā izmeklēšanā – sniegt informāciju par Pirmsskolas apmeklējumu un sagatavot kontaktpersonu sarakstu.
33. Ievērot Ministru kabineta noteikumus „Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība” prasības. Izglītības iestādes vadītājs nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam, ja viņam ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu (Pirmsskolā ir divas vai vairāk personas ar A hepatīta slimības pazīmēm.)

**Par kontaktpersonām uzskatīt bērnus, kuri bija tiešā vai netiešā kontaktā ar slimnieku Pirmsskolā (grupā, kopējā tualetē vai garderobē). Ja reģistrēti divi un vairāk saslimšanas gadījumi vairākās grupās, pastāvēt aizdomām, ka inficēšanās saistīta ar ēdināšanu, par kontaktpersonām uzskata visus bērnus un personālu Pirmsskolā.*

IV. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts akūtas zarnu infekcijas gadījums

34. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 7 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
35. Nepieņemt slimus bērnus (bērnam ir sāpes vēderā, caureja, slikta dūša, vemšana, paaugstināta ķermeņa temperatūra), nekavējoties izolēt saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
36. Infekcijas skartajā grupā 7 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 36.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav bijuši kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējams inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 7 dienas ilgi (pēc slimnieka vai infekcijas izraisītāju nēsātāja pēdējās apmeklējuma dienas Pirmsskolā) neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 36.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;

- 36.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skārtajā grupā, pārceļšanu uz citu grupu;
- 36.4. neapvienot ar citu grupu;
- 36.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
- 36.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
- 36.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstas temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju.
- 36.8. stingri kontrolēt, lai bērni lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam, nepieciešamības gadījumā lietot papīra dvieļus;
- 36.9. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
- 36.10. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
37. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimību ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 37.1. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);
 - 37.2. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts (-i) zarnu infekcijas slimības gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmskolu par bērna saslimšanu;
 - 37.3. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
 - 37.4. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
 - 37.5. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
 - 37.6. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
38. Pieņemt ar akūtām zarnu infekcijām pārslimojušos bērnus vai infekcijas izraisītāju nēsātājus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
39. Pirmsskolas darbiniekiem nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt Skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu.
40. Nepieciešamības gadījumā piedalīties Slimību profilakses un kontroles centra speciālistu organizētajā kontaktpersonu izmeklēšanā uz akūtām zarnu infekcijām – sniegt informāciju par Pirmsskolas apmeklējumu un sagatavot kontaktpersonu sarakstu. Gadījumā, ja tiks veikta bērnu izkārnījumu laboratoriskā izmeklēšana, jāsaņem vecāku piekrišana. Ja vecāku piekrišana bērna izmeklēšanai nav saņemta, vecākiem ar bērnu pašiem jāvēršas pie ģimenes ārsta vai pediatra un bērns grupā jāpieņem tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu par laboratoriskās izmeklēšanas veikšanu. Kontaktpersonām – Pirmsskolas darbiniekiem jāiesniedz izziņa no sava ģimenes ārsta par laboratoriskās izmeklēšanas veikšanu, ja tā nav veikta Pirmsskolā.

**Par kontaktpersonām uzskatīt bērnus, kuri bija tiešā vai netiešā kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju Pirmsskolā (grupā, kopējā tualetē vai garderobē). Ja reģistrēti divi un vairāk saslimšanas vai infekcijas izraisītāju nēsāšanas gadījumi vairākās grupās, pastāvot aizdomām, ka inficēšanās saistīta ar ēdināšanu, par kontaktpersonām uzskata visus bērnus un personālu Pirmsskolā.*

V. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts difterijas vai difterijas izraisītāju nēsāšanas gadījums

41. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 7 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
42. Nepieņemt slimus bērnus (bērnam ir klepus, balss aizsmakums, sāpes kaklā, nespēks, paaugstināta ķermeņa temperatūra), nekavējoties izolēt saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
43. Izvērtēt, vai kontaktpersonas (bērni un darbinieki) ir saņēmuši visas nepieciešamās, vecumam atbilstošās vakcinācijas devas. Nepieciešamības gadījumā nosūtīt kontaktpersonu pie ģimenes ārsta konsultācijai un vakcinācijai.
44. Infekcijas skartajā grupā 7 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 44.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav vakcinēti vai revakcinēti un kuri nav bijuši kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējams inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 7 dienas ilgi (pēc slimnieka vai infekcijas izraisītāju nēsātāja pēdējās Pirmsskolas apmeklējuma dienas), neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 44.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
 - 44.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārcelšanu uz citu grupu;
 - 44.4. neapvienot ar citu grupu;
 - 44.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
 - 44.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
 - 44.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstas temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju;
 - 44.8. stingri kontrolēt, lai bērni lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam, nepieciešamības gadījumā lietot papīra dvieļus;
 - 44.9. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
 - 44.10. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
45. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimības ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 45.1. konsultēties ar savu ģimenes ārstu ar mērķi izvērtēt ģimenes locekļu vakcinācijas statusu, un nepieciešamības gadījumā vakcinēties vai revakcinēties;
 - 45.2. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);
 - 45.3. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts (-i) difterijas vai difterijas

- izraisītāju nēsāšanas gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmsskolu par bērna saslimšanu;
- 45.4. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
 - 45.5. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
 - 45.6. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
 - 45.7. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
 46. Pieņemt ar difteriju pārslimojušos bērnus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
 47. Pirmsskolas darbiniekiem pārliecināties par savu vakcinācijas statusu un vakcinēties ja nepieciešams, kā arī nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt Skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu.
 48. Nepieciešamības gadījumā piedalīties Slimību profilakses un kontroles centra speciālistu organizētajā kontaktpersonu izmeklēšanā uz difteriju – sniegt informāciju par Pirmsskolas apmeklējumu un sagatavot kontaktpersonu sarakstu, kā arī, ja tiks veikta bērnu bakterioloģiskā izmeklēšana difterijas izraisītāju nēsātāju noteikšanai (uztriepes no deguna un rīkles gala), saņemt vecāku piekrišanu. Ja vecāku piekrišana bērna izmeklēšanai nav saņemta, vecākiem ar bērnu pašiem jāvēršas pie ģimenes ārsta vai pediatra un bērns grupā jāpieņem tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu par bakterioloģiskās izmeklēšanas veikšanu. Kontaktpersonām – Pirmsskolas darbiniekiem jāiesniedz izziņa no sava ģimenes ārsta par bakterioloģiskās izmeklēšanas veikšanu, ja tā nav veikta Pirmsskolā.
 49. Inkubācijas un medicīniskās novērošanas laiku ievērot no pēdējā slimnieka vai difterijas izraisītāju nēsātāja izolēšanas datuma no kolektīva.
- * Par kontaktpersonām uzskatīt personas, kuras bija tuvā kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju Pirmsskolā (apmeklēja vienu grupu vai strādāja vienā telpā).*

VI. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts enterovīrusu meningīta gadījums

50. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu medicīnisko novērošanu 14 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
51. Nepieņemt slimus bērnus (bērnam ir paaugstināta ķermeņa temperatūra, galvas sāpes, muskuļu sāpes, slikta dūša, vājums, ēstgribas zudums), nekavējoties izolēt saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
52. Infekcijas skartajā grupā 14 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 52.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav bijuši kontaktā ar slimnieku, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējami inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 14 dienas ilgi (pēc slimnieka pēdējās apmeklējuma dienas Pirmsskolā) neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 52.2. pievērst pastiprinātu uzmanību personīgai higiēnai – roku mazgāšanai: vairākas reizes dienā rūpīgi jāmazgā rokas ar ziepēm, īpaši pēc tualetes apmeklēšanas, pirms ēšanas un dzeršanas;

- 52.3. personīgās higiēnas ievērošanai ieteicams nodrošināt ar šķidrām ziepēm, vienreizlietojamiem papīra dvieļiem, vienreizlietojamām glāzēm dzeramā ūdens lietošanai;
- 52.4. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
- 52.5. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārcelšanu uz citu grupu;
- 52.6. neapvienot ar citu grupu;
- 52.7. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
- 52.8. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
- 52.9. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstas temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju.
53. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimību ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 53.1. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);
 - 53.2. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts (-i) enterovīrusu meningīta gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmsskolu par bērna saslimšanu;
 - 53.3. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
 - 53.4. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
 - 53.5. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
 - 53.6. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
54. Pieņemt ar enterovīrusa meningītu pārslimojušos bērnus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
55. Pirmsskolas darbiniekiem nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt Skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu.
56. Nepieciešamības gadījumā palīdzēt Slimību profilakses un kontroles centra speciālistiem enterovīrusu meningīta saslimšanas gadījuma epidemioloģiskajā izmeklēšanā – sniegt informāciju par apmeklējumu Pirmsskolā un sagatavot kontaktpersonu sarakstu.

** Par kontaktpersonām uzskatīt bērnus, kuri bija tiešā vai netiešā kontaktā ar slimnieku Pirmsskolā (grupā, kopējā tualetē vai garderobē). Ja reģistrēti divi un vairāk saslimšanas gadījumi vairākās grupās, par kontaktpersonām uzskata visus bērnus un personālu Pirmsskolā.*

VII. Rīcība pirmsskolā, ja reģistrēts masalu, masaliņu vai epidēmiskā parotīta gadījums

57. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 17 dienas ilgi masalu gadījumā, 21 dienu – masaliņu gadījumā un 25 dienas – epidēmiskā parotīta gadījumā, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī mērīt ķermeņa temperatūru divas reizes dienā.
58. Nepieņemt slimus bērnus (masalu gadījumā ir paaugstināta ķermeņa temperatūra, izsitumi, klepus, iesnas, konjunktivīts; masaliņu gadījumā – izsitumi, kakla, aizauss vai zem pakauša limfmezglu iekaisums, sāpes locītavās, artrīts; epidēmiskā parotīta gadījumā – paaugstināta ķermeņa temperatūra, siekalu dziedzeru sāpīgs pietūkums, orhīts, meningīts), izolēt nekavējoties saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
59. Izvērtēt, vai kontaktpersonas (bērni un darbinieki) ir saņēmuši visas nepieciešamās, vecumam atbilstošās vakcinācijas devas. Nepieciešamības gadījumā nosūtīt kontaktpersonu pie ģimenes ārsta konsultācijai un vakcinācijai.
60. Infekcijas skartajā grupā 17 dienas ilgi masalu gadījumā, 21 dienu – masaliņu gadījumā un 25 dienas – epidēmiskā parotīta gadījumā, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 60.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav vakcinēti vai revakcinēti, vai nav pārslimojuši masalas, masaliņas vai epidēmisko parotītu un kuri nav bijuši kontaktā ar slimnieku, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējams inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 17 dienas ilgi masalu gadījumā, 21 dienu – masaliņu gadījumā un 25 dienas – epidēmiskā parotīta gadījumā (pēc slimnieka vai infekcijas izraisītāju nēsātāja pēdējās apmeklējuma dienas Pirmsskolā), neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 60.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
 - 60.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārcelšanu uz citu grupu;
 - 60.4. neapvienot ar citu grupu;
 - 60.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
 - 60.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu un vēdināšanu;
 - 60.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstas temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju;
 - 60.8. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
 - 60.9. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
61. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimības ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 61.1. konsultēties ar savu ģimenes ārstu ar mērķi izvērtēt ģimenes locekļu vakcinācijas statusu un nepieciešamības gadījumā vakcinēties vai revakcinēties;
 - 61.2. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);
 - 61.3. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts (-i) masalu, masaliņu vai

- epidēmiskā parotīta gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmsskolu par bērna saslimšanu;
- 61.4. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
 - 61.5. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
 - 61.6. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu un vēdināšanu mājās;
 - 61.7. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
 62. Pieņemt ar masalām, masaliņām vai epidēmiskā parotītu pārslimojušos bērnus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
 63. Pirmsskolas darbiniekiem pārliecināties par savu vakcinācijas statusu un vakcinēties ja nepieciešams, kā arī nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt Skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu.
 64. Informēt grūtnieces ja tās ir starp kontaktpersonām par konstatētiem saslimšanas gadījumiem Pirmsskolā, ieteikt konsultēties ar ģimenes ārstu un turpmāk iepriekš norādītajā laikā neapmeklēt infekcijas skarto grupu.
 65. Pēc nepieciešamības piedalīties Slimību profilakses un kontroles centra speciālistu organizētajā kontaktpersonu apzināšanā un ja pastāv masalu un masaliņu uzliesmojuma vai epidēmijas draudi, arī kontaktpersonu vakcinācijā pret masalām un masaliņām - sniegt informāciju par apmeklējumu Pirmsskolā un sagatavot kontaktpersonu sarakstu.

** Par kontaktpersonām uzskatīt personas, kuras nav slimājušas ar masalām, masaliņām vai epidēmisko parotītu un bija tuvā kontaktā ar slimnieku Pirmsskolā (apmeklēja vienu grupu vai strādā vienā telpā).*

VIII. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts garā klepus gadījums

66. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 14 dienu laikā, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
67. Nepieņemt slimus bērnus (bērnā ir klepus lēkmes, gārdzoša elpošana, pēc klepus vemšana), izolēt nekavējoties saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
68. Izvērtēt, vai kontaktpersonas (bērni un darbinieki) ir saņēmuši visas nepieciešamās, vecumam atbilstošās vakcinācijas devas. Nepieciešamības gadījumā nosūtīt kontaktpersonu pie ģimenes ārsta konsultācijai un vakcinācijai.
69. Infekcijas skartajā grupā 14 dienu laikā, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 69.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav vakcinēti vai revakcinēti un kuri nav bijuši kontaktā ar slimnieku, par iespējamās inficēšanās risku no citiem, iespējams inficētiem, grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem, veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 14 dienas ilgi (pēc slimnieka pēdējās apmeklējuma dienas Pirmsskolā), neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 69.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
 - 69.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārcelšanu uz citu grupu;
 - 69.4. neapvienot ar citu grupu;

- 69.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
- 69.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
- 69.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstu temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju;
- 69.8. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
- 69.9. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
- 70. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimības ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 70.1. konsultēties ar savu ģimenes ārstu ar mērķi izvērtēt ģimenes locekļu vakcinācijas statusu, un nepieciešamības gadījumā vakcinēties vai revakcinēties;
 - 70.2. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);
 - 70.3. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts (-i) garā klepus gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmsskolu par bērna saslimšanu;
 - 70.4. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
 - 70.5. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
 - 70.6. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
 - 70.7. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
- 71. Pieņemt ar garo klepu pārslimojušos bērnus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
- 72. Lūgt Pirmsskolas darbiniekiem pārliecināties par savu vakcinācijas statusu un vakcinēties ja nepieciešams, kā arī nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt Skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu.
- 73. Pievērst uzmanību tam, ka tipiski garā klepus simptomi tiek novēroti galvenokārt nevakcinētiem bērniem. Savukārt vakcinētiem bērniem un pieaugušajiem bieži vien ir tikai ilgstošs klepus bez raksturīgām pazīmēm.
- 74. Nepieciešamības gadījumā palīdzēt Slimību profilakses un kontroles centra speciālistiem garā klepus epidemioloģiskajā izmeklēšanā – sagatavot kontaktpersonu sarakstu un sniegt informāciju par apmeklējumu Pirmsskolā.

** Par kontaktpersonām uzskatīt personas, kuras bija tuvā kontaktā ar slimnieku Pirmsskolā (apmeklēja vienu grupu vai strādāja vienā telpā).*

IX. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts skarlatīnas gadījums

- 75. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 2-7 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
- 76. Nepieņemt slimus bērnus (bērnam ir paaugstināta ķermeņa temperatūra un sāpes kaklā, izsitumi, kas ātri izplatās pa seju, kaklu, ķermeni un ekstremitātēm. Izsitumi ir izteiktāki ķermeņa dabīgajās ieloku virsmās: padusēs, cirkšņos, elkoņu ieloku

- virsmā. Uz sejas ir raksturīgas klīniskās pazīmes: sārti vaigi ar izsitumiem, bet rajons ap muti ir bāls, veidojot bālu trijstūri), nekavējoties izolēt saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
77. Infekcijas skartajā grupā 7 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
- 77.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav bijuši kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējams inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 7 dienas ilgi (pēc slimnieka vai infekcijas izraisītāja nēsātāja pēdējās apmeklējuma dienas Pirmsskolā) neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
- 77.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
- 77.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārcelšanu uz citu grupu;
- 77.4. neapvienot ar citu grupu;
- 77.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
- 77.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
- 77.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstas temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju;
- 77.8. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
- 77.9. stingri kontrolēt, lai bērni lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam, nepieciešamības gadījumā lietot papīra dvieļus;
- 77.10. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
78. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimību ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
- 78.1. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);
- 78.2. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts skarlatīnas gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmsskolu par bērna saslimšanu;
- 78.3. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
- 78.4. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
- 78.5. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
- 78.6. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
79. Pieņemt ar skarlatīnu pārslimojušos bērnus vai infekcijas izraisītāju nēsātājus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
80. Pirmsskolas darbiniekiem nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu ar skarlatīnu.

**Par kontaktpersonām uzskatīt personas, kuras atradās tiešā vai netiešā kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju Pirmsskolā.*

X. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts gripas gadījums

81. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 7 dienu laikā, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
82. Nepieņemt slimus bērnus (bērnam ir drebuļi, ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 38⁰C, stipras galvassāpes, sāpes acu ābolos un muskuļos („kaulu laušana”), sauss klepus un rīkles iekaisums, sāpes vai diskomforta sajūta aiz krūšu kaula, izteikts bezspēks, apetītes zudums.), izolēt nekavējoties saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
83. Infekcijas skartajā grupā 7 dienu laikā, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 83.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav vakcinēti vai revakcinēti un kuri nav bijuši kontaktā ar slimnieku, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējams inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem, veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 7 dienas ilgi (pēc slimnieka pēdējās Pirmsskolas apmeklējuma dienas), neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 83.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
 - 83.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārceļšanu uz citu grupu;
 - 83.4. neapvienot ar citu grupu;
 - 83.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
 - 83.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
 - 83.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstu temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju;
 - 83.8. roku mazgāšanai ieteicams nodrošināt šķidrās ziepes un vienreizlietojamus dvieļus;
 - 83.9. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
 - 83.10. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
84. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimības ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 84.1. konsultēties ar savu ģimenes ārstu ar mērķi izvērtēt ģimenes locekļu vakcinācijas statusu, un nepieciešamības gadījumā vakcinēties vai revakcinēties;
 - 84.2. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);
 - 84.3. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka Pirmsskolā ir reģistrēts (-i) gripas gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmsskolu par bērna saslimšanu;
 - 84.4. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
 - 84.5. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
 - 84.6. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
 - 84.7. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.

85. Pieņemt ar gripu pārslimojušos bērnus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
86. Lūgt Pirmsskolas darbiniekiem pārliecināties par savu vakcinācijas statusu un vakcinēties ja nepieciešams, kā arī nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu.

** Par kontaktpersonām uzskatīt personas, kuras bija tuvā kontaktā ar slimnieku Pirmsskolā.*

XI. Rīcība Pirmsskolā, ja reģistrēts vājību saslimšanas gadījums

87. Nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu* medicīnisko novērošanu 21 dienu ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, no rīta pirms pieņemšanas grupā veikt bērnu apskati, kā arī divas reizes dienā mērīt ķermeņa temperatūru.
88. Nepieņemt slimus bērnus (bērnā ir paaugstināta ķermeņa temperatūra, pūslīšveida izsitumi uz sejas, galvas matainās daļas, ķermeņa un ekstremitātēm, retāk, plaukstām un pēdām.), nekavējoties izolēt saslimušo bērnu no pārējiem un telefoniski informēt vecākus.
89. Infekcijas skartajā grupā 21 dienas ilgi, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, nodrošināt **karantīnu** un ierobežojošus pasākumus:
 - 89.1. informēt (vēlams rakstiski) tos vecākus, kuru bērni nav bijuši kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju, par iespējamās inficēšanās risku no citiem iespējams inficētiem grupas biedriem un ieteikt šiem bērniem veselības aizsardzības nolūkā inkubācijas perioda laikā jeb 21 dienu ilgi (pēc slimnieka vai infekcijas izraisītāja nēsātāja pēdējās apmeklējuma dienas Pirmsskolā) neapmeklēt infekcijas skarto grupu;
 - 89.2. nepārcelt bērnus uz citām grupām;
 - 89.3. nepieļaut personāla, kas strādā infekcijas skartajā grupā, pārcelšanu uz citu grupu;
 - 89.4. neapvienot ar citu grupu;
 - 89.5. nepieļaut kopīgu pasākumu rīkošanu, lai bērni no infekcijas skartās grupas nekontaktētu ar citu grupu bērniem, tostarp nepieļaut spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem;
 - 89.6. grupai, kurā ir reģistrēts saslimšanas gadījums, sporta nodarbības koplietošanas vai speciālās telpās organizēt pēdējai, turklāt pēc tām veikt telpu uzkopšanu;
 - 89.7. ja ēdienu trauki netiek mazgāti trauku mazgājamā mašīnā ar augstas temperatūras režīmu, nodrošināt infekcijas skarto grupu ar vienreizlietojamiem traukiem vai atsevišķiem traukiem, kā arī veikt to dezinfekciju;
 - 89.8. roku mazgāšanai ieteicams nodrošināt šķidrās ziepes un vienreizlietojamus dvieļus;
 - 89.9. dzeramā ūdens lietošanai ieteicams nodrošināt vienreizlietojamās glāzes;
 - 89.10. veikt pastiprinātu higiēnas prasību kontroli.
90. Nekavējoties informēt (vēlams rakstiski) vecākus par veicamajiem infekcijas slimību ierobežojošiem un profilakses pasākumiem, t.sk. medicīnisko novērošanu, un ieteikt:
 - 90.1. nodrošināt bērna veselības stāvokļa novērošanu ārpus Pirmsskolas (mājās);

- 90.2. nekavējoties vērsties pēc medicīniskās palīdzības, ja bērnam parādās slimības pazīmes, informēt ārstu par to, ka pirmsskolā ir reģistrēts vējbaku gadījums (-i), kā arī pēc iespējas ātrāk informēt Pirmskolu par bērna saslimšanu;
- 90.3. nodrošināt bērnu ar atsevišķiem traukiem un personīgās higiēnas piederumiem (dvieļi u.c.);
- 90.4. stingri sekot tam, kā bērns ievēro personīgo higiēnu, it sevišķi, kā mazgā rokas;
- 90.5. nodrošināt rūpīgu telpu uzkopšanu mājās;
- 90.6. precīzi pildīt ģimenes ārsta vai pediatra norādījumus.
- 91. Pieņemt ar vējbakām pārslimojušos bērnus vai infekcijas izraisītāju nēsātājus Pirmsskolā tikai ar ģimenes ārsta vai pediatra izziņu.
- 92. Pirmsskolas darbiniekiem nekavējoties vērsties pie ģimenes ārsta un informēt skolas administrāciju par iespējamu saslimšanu ar vējbakām.
**Par kontaktpersonām uzskatīt personas, kuras atradušās tiešā vai netiešā kontaktā ar slimnieku vai infekcijas izraisītāju nēsātāju Pirmsskolā.*

XII. Rīcība Pirmsskolā, ja konstatēta pedikulozes gadījums

- 93. Pirmsskolas medicīnas māšai veikt pedikulozes pārbaudi bērniem. Ja konstatē pedikulozi bērnam, informē par to bērna vecākus un veic saslimušā bērna izolāciju.
- 94. Pirmsskolas medicīnas māšai veikt pedikulozes pārbaudi personālam. Ja konstatē pedikulozi darbiniekam, darbinieks pārtrauc savu darbu un atgriežas darbā tad, kad utis un gnīdas likvidētas.
- 95. Brīdināt pārējo bērnu vecākus par utu invāzijas gadījumiem Pirmsskolā.
- 96. Pedikulozes gadījumā, vecākiem nepieciešams konsultēties ar ģimenes ārstu vai aptiekāru par piemērotākajiem preparātiem utu un gnīdu likvidēšanai.
- 97. Veikt pastiprinātu higiēnas prasību ievērošanas kontroli.
- 98. Konstatējot pedikulozi Pirmsskolā, nekavējoties jāveic šādas darbības:
 - 98.1. gultas veļas, dvieļu maiņa;
 - 98.2. rotaļlietu mazgāšana un dezinfekcija;
 - 98.3. grupas, tualetes telpu uzkopšana un dezinfekcija;
 - 98.4. nepavienot bērnus ar citu grupu bērniem.
- 99. Pirmsskolas medicīnas māšai veikt atkārtotu pedikulozes pārbaudi bērniem pēc utu un gnīdu likvidēšanas.
- 100. Pieņemt ar pedikulozi pārslimojušus bērnus Pirmsskolā tikai pēc bērna galvas matainās daļas apskates.

XIII. Noslēguma jautājumi

101. Noteikumu izpildi kontrolē Skolas Direktore.
102. Šie noteikumi stājas spēkā 2019.gada 1.augustā.

Pielikumi:

1. Infekcijas slimību inkubācijas periods un pazīmes
2. Iekšējo noteikumu iepazīšanās reģistrācijas lapa vecākiem.
3. Iekšējo noteikumu iepazīšanās reģistrācijas lapa darbiniekiem.

Direktore

A.Račkowska

Sagatavoja:
Struktūrvienības vadītāja Zanda Voilaka

Infekcijas slimību inkubācijas periods un pazīmes

infekciju slimību nosaukums	inkubācijas periods	Infekciju slimību pazīmes
2.1. A hepatīts	35 dienas	nespēks, slikta dūša, ēstgribas zudums, sāpes vēderā vai/un labajā parībā, galvassāpes, caureja, paaugstināta ķermeņa temperatūra, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte;
2.2. akūtas zarnu infekcija	7 dienas	sāpes vēderā, caureja, slikta dūša, vemšana, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
2.3. difterija vai difterijas izraisītāju nēsāšana	7 dienas	klepus, balss aizsmakums, sāpes kaklā, nespēks, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
2.4. enterovīrusu meningīts	14 dienas	paaugstināta ķermeņa temperatūra, galvas sāpes, muskuļu sāpes, slikta dūša, vājums, ēstgribas zudums;
2.5. masalas, masaliņas vai epidēmiskais parotīts	Masalas - 17 dienas	Masalas - paaugstināta ķermeņa temperatūra, izsitumi, klepus, iesnas, konjunktivīts;
	Masaliņas - 21 diena	Masaliņas - izsitumi, kakla, aizauss vai zem pakauša limfmezglu iekaisums, sāpes locītavās, artrīts;
	Epidēmiskais parotīts - 25 dienas	Epidēmiskā parotīts - paaugstināta ķermeņa temperatūra, siekalu dziedzeru sāpīgs pietūkums, orhīts, meningīts;
2.6. garais klepus	14 dienas	klepus lēkmes, gārdoša elpošana, pēc klepus vemšana;
2.7. skarlatīna	7 dienas	paaugstināta ķermeņa temperatūra un sāpes kaklā, izsitumi, kas ātri izplatās pa seju, kaklu, ķermeni un ekstremitātēm. Izsitumi ir izteiktāki ķermeņa dabīgajās ieloku virsmās: padusēs, cirkšņos, elkoņu ieloku virsmā. Uz sejas ir raksturīgas klīniskās pazīmes: sārti vaigi ar izsitumiem, bet rajons ap muti ir bāls, veidojot bālu trijstūri;
2.8. gripa	7 dienas	drebuļi, ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 38 ⁰ C, stipras galvassāpes, sāpes acu ābolos un muskuļos („kaulu laušana”), sauss klepus un rīkles iekaisums, sāpes vai diskomforta sajūta aiz krūšu kaula, izteikts bezspēks, apetītes zudums;
2.9. vējbakas	21 diena	paaugstināta ķermeņa temperatūra, pūslīšveida izsitumi uz sejas, galvas matainās daļas, ķermeņa un ekstremitātēm, retāk, plaukstām un pēdām;
2.10. pedikuloze		Galvas nieze, utu un gnīdu klātesamība galvas matainajā daļā;

REĢISTRĀCIJAS LAPA

Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies/ usies un apņemos pildīt Rīgas Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu Iekšējās kārtības noteikumus, rīcībai infekcijas slimību saslimšanas gadījumos

Grupa: _____

N.k.p.	Bērna vārds, uzvārds	Vecāka vārds, uzvārds	Paraksts	Datums

REGISTRĀCIJAS LAPA

**Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies/ usies un apņemos pildīt Rīgas
Ziepniekkalna vidusskolas pirmsskolas grupu Iekšējās kārtības noteikumus, rīcībai
infekcijas slimību saslimšanas gadījumos**

N.p.k.	Darbinieka vārds, uzvārds	Paraksts	Datums